

Suomalais-venäläisellä koululla kokoontuvat maksuttomat kerhot lukuvuonna 2024–2025

Kerhoihin ilmoittaudutaan ensimmäisellä kerhokerralla, Wilmassa tai sähköpostilla. Kerhoihin ja tiloihin saattaa tulla muutoksia jaksoittain. Tarkemmat tiedot kerhoihin ilmoittautumisesta ja tiloista saatte suoraan kerhonpitäjältä.

Iltapäivätoimintaan on ilmoitettava kirjallisesti, mihin kerhoihin lapsi osallistuu. Koululaiset vievät reppunsa ip-ryhmään, josta heidät lähetetään kerhoihin. Välipala nautitaan ennen kerhoa. Ohjaajat keräävät eri kerhoihin tulevat oppilaat ja vievät heidät syömään välipalaa.

Aamu ja iltapäivävalvonta

*Katri Barannik-Tolvanen, ilmoittautuminen **Wilman** kautta.*

Teatterikerho (luokat 4–9)

Ilmoitetaan myöhemmin.

Maksuttomia harrastuksia omalla koululla ja lähiympäristössä

Tule mukaan harrastamaan!

Harrastamisen Suomen mallin maksuttomat harrastukset jatkuvat **2.9.2024** alkaen. Ilmoittautuminen alkaa **26.8.2024 klo 12**. Harrastusryhmät täyttyvät ilmoittautumisjärjestyksessä. **Huomaathan, että ilmoittautumislincit eivät välttämättä avaudu ennen ilmoittautumisen alkamista!**

Listan harrastuksista löydät Harrastukset-sivustolta osoitteesta harrastukset.hel.fi/suomenmalli ja koulujen verkkosivuilta. Voit osallistua myös muilla kouluilla järjestettäviin harrastuksiin. Koulun kerhoista kerrotaan erillisessä viestissä.

Maanantai

Teatteri (3.-6.lk)

Aika: Maanantaisin klo 15.00–16.30 (2.9. alkaen)

Paikka: Kannelmäen nuorisotalon sali

Teatterin maailma on täynnä tarinoita ja yllätyksiä! Harrastuksessa tutustutaan draamatarinoiden ja leikkien kautta teatterin tekemisen tapoihin. Erilaisten pelien ja esityskokeilujen kautta harjoitellaan roolityöskentelyä, jännitteen ja kontaktin ylläpitämistä sekä erilaisia energiatasoja. Lukuvuoden aikana valmistetaan yhteinen esitys.

Yhteyshenkilö: elisa.gylling@taidekoulut.fi

Ilmoittautuminen: [Ilmoittaudu teatteriin tästä](#) Ilmoittautuminen alkaa 26.8. klo 12

Järjestäjä: Pukinmäen taidetalo / Harrastamisen Suomen malli

Ruokaharrastus (3.-6.lk)

Aika: Maanantaisin klo 15 – 16.30 (2.9. alkaen)

Paikka: Kannelmäen nuorisotalon keittiö

Ruokaryhmissä suunnitellaan yhdessä ohjaajan kanssa lukukauden ruuat ja niiden valmistaminen. Tutustutaan eri ruokakulttuureihin ja ruokailutapoihin, opitaan käyttämään perusraaka-aineita ruoanlaitossa ja leipomisessa sekä tutustutaan ruuan alkuperään ja elintarvikkeisiin liittyviin merkintöihin.

Ilmoittautuminen: [Ilmoittaudu ruokaryhmään tästä](#) Ilmoittautuminen alkaa 26.8. klo 12

Lisätietoja: Laura Ollila, laura.ollila@hnnky.fi

Tiistai

Oma Pelistudio – Ohjelmointi ja pelisuunnittelu (3.-6.lk)

Aika: Tiistaisin klo 14.20 – 15.50 (alkaen 3.9.)

Paikka: Luokka A202

Oletko joskus halunnut tehdä oman pelin? Nyt se on mahdollista! School of Gamingin Oma Pelistudio -harrastuksessa voi ottaa roolin pelisuunnittelijana, ohjelmoijana tai vaikka tasodesignerina. Harrastuksessa voi kokeilla monia rooleja ja panostaa siihen, mikä tuntuu kaikista mukavimmalta. Tule mukaan perustamaan oma pelistudio! (Tsekkaa video: [Oma pelistudio](#))

Ilmoittautuminen: [Ilmoittaudu Oma PeliStudioon tästä](#) Ilmoittautuminen alkaa 26.8. klo 12

Lisätietoja: Timo Kaski, harrastuskoordinaattori@sog.gg

Järjestäjä: School of Gaming/ Harrastamisen Suomen malli Helsingissä

Keskiviikko

Uinti, (3.-6.lk)

Aika: Keskiviikkoisin klo 14.30 - 15.15

Paikka: Pirkkolan uimahalli, rata 3

Uimataitoisille suunnattu uintiryhmä. Vaatimuksena on vähintään 25m uintitaito syvässä vedessä sekä kyky sukeltaa veden alle. Ryhmässä vahvistetaan vesitaitoja ja ryhmä onkin uinnin monipuolisuuskurssi, jossa harjoitellaan uintia, kohotetaan kuntoa ja pidetään hauskaa. Harjoittelu tapahtuu syvässä altaassa.

Ilmoittaudu: [Ilmoittautudu uintiin tästä](#) Ilmoittautuminen alkaa 26.8. klo 12

Yhteystiedot: riikka.nordstrom@helsinginuimarit.fi

Järjestäjä: Helsingin uimarit / Harrastamisen Suomen malli

Taitouinti (3.-6.lk)

Aika: Keskiviikkoisin klo 15.15 - 16.30

Paikka: Pirkkolan uimahalli, rata 3

Tutustu taitouintiin! Uimataitoisille (vaatimuksena vähintään 25 metrin uintitaito ja kyky sukeltaa veden alle) suunnattu taitouinnin alkeisryhmä. Ryhmässä tutustutaan taitouintiin harjoittelemalla taitouinnin perusliikkeitä ja vahvistamalla lajin perustaitoja sekä uimataittoa yleisemminkin. Ryhmässä saatetaan harjoitella myös yhteinen taitouintiohjelma. Harjoittelu tapahtuu syvässä altaassa.

Ilmoittaudu: [Ilmoittaudu taitouintiin tästä](#) Ilmoittautuminen alkaa 26.8. klo 12

Yhteystiedot: riikka.nordstrom@helsinginuimarit.fi

Järjestäjä: Helsingin uimarit / Harrastamisen Suomen malli

Pingis (7.-9.lk)

Aika: Keskiviikkoisin klo 16 – 17 (alkaen 4.9.)

Paikka: Ruskeasuon liikuntahalli

Pingistunneilla pääset pelaamaan pöytätennistä rennossa ilmapiirissä. Opit lajin alkeet mukaan lukien ylä- ja alakierreet ja syötöt ammattitasoisen ohjaajan opastuksella. Hän lainaa tarvittaessa mailoja ja pääset kokeilemaan taitojasi nopeatempoisessa ja energisessä lajissa.

Ilmoittautuminen: [ilmoittaudu pingikseen tästä](#) Ilmoittautuminen alkaa 26.8. klo 12

Lisätietoja: Matti Vainio mattivainio@outlook.com

Järjestäjä: Mejlans bollförening / Harrastamisen Suomen malli

Painonnosto (7.-9.lk)

Aika: Keskiviikkoisin klo 16 – 17 (alkaen 4.9.)

Paikka: Ruskeasuon liikuntahallin voimailusali

Painonnostoseura Helsingin Herakles ry. järjestää nuorille mahdollisuuden painonnoston ja voimaharjoittelun harrastamiseen ammattitaitoisten aikuisten ohjauksessa. Tervetuloa mukaan!

Ilmoittaudu: [Ilmoittaudu painonnostoon tästä](#) Ilmoittautuminen alkaa 26.8. klo 12

Yhteystiedot: herakles@herakles.fi

Järjestäjä: Herakles ry / Harrastamisen Suomen malli

Ilmoittaudu suoraan harrastuksen järjestäjälle. Olet myös tervetullut tutustumaan harrastukseen ilman ilmoittautumista, jos ryhmässä on tilaa. Jos et pääse osallistumaan, muistathan perua ilmoittautumisen. Osallistujat ovat vakuutettuja harrastuksen aikana. Lisää Helsingin kaupungin tarjoamia maksuttomia harrastuksia löydät Harrastukset-sivustolta osoitteesta harrastukset.hel.fi.

Tervetuloa harrastamaan ja ota kaverisikin mukaan!

Terveisin,

Hanna-Maija Rämä

Harrastamisen Suomen mallin koordinaattori

hanna-maija.rama@hel.fi

Harrastuspuhelin: 09 31027201

harrastukset.hel.fi/suomenmalli

nuorten.hel.fi/suomenmalli

Ilmoitamme, mikäli uusia kerhoja järjestetään myöhemmin syksyllä ja keväällä.

<http://www.svk-edu.fi>

SVK 23.8.2023 apulaisrehtori Katri Barannik-Tolvanen